

## ENSEIGNEMENT SUR L'ADORATION EUCHARISTIQUE : COMMENT ADORER (LES ATTITUDES SPIRITUELLES)

Intro : anecdote de saint Jean Paul 2 : JMJ Denver

Et centralité de l'eucharistie : Eymard p 269 : « *[At his time] l'exposition solennelle [of the blessed Sacrament] était rare, même dans le temps de la foi la plus vive. On aurait craint en quelque sorte, de compromettre le respect et la majesté de ce Sacrement d'amour en l'exposant trop souvent à la piété des fidèles. Mais aujourd'hui, l'exposition solennelle de Jésus sacramentel est la grâce et le besoin de notre époque. Elle est la grâce souveraine. L'exposition l'arme puissante de l'Eglise et du fidèle [...] nous ne craignons pas de l'affirmer : le culte de l'exposition du Très Saint Sacrement est le besoin de notre Temps : il faut cette proclamation publique de la foi des peuples en la divinité de Jésus et en la vérité de sa présence sacramentelle [...] Ce culte est nécessaire pour sauver la société. La société se meurt parce qu'elle n'a plus de centre de vérité et de charité, mais elle renaîtra pleine de vigueur quand tous ses membres viendront se réunir autour de la vie à Jésus dans l'Eucharistie. Il faut le faire sortir de sa retraite pour qu'il se mette à nouveau à la tête des sociétés chrétiennes qu'il dirigera et sauvera. Il faut lui construire un palais, un trône royal, une cour de fidèles serviteurs, une famille d'amis, un peuple d'adorateurs »*

### SE DECENTRER

Pbm depuis PO : centré sur soi (trinité dans l'homme : me/myself and I)

Actes de foi en présence du Seigneur (intérieurs) et extérieurs (agenouillement) et d'espérance et de charité (je vous aime...)

**Saint PJE :** « *Commencez toutes vos adorations par un acte d'amour, et vous ouvrirez délicieusement votre âme à son action divine. C'est parce que vous commencez par vous-mêmes que vous vous arrêtez en chemin ; ou bien, si vous commencez par quelque autre vertu que l'amour, vous faites fausse route. Est-ce que l'enfant n'embrasse pas sa mère avant de lui obéir ? L'amour est la seule porte du cœur. Le vrai secret de l'amour est donc de s'oublier comme saint Jean-Baptiste pour exalter et glorifier le Seigneur Jésus. Le vrai amour ne regarde pas ce qu'il donne, mais ce que mérite le Bien-Aimé ».*

### SIMPLICITE

Père François Libermann : « *L'adoration, voilà une grande affaire, mais une affaire bien simple. Elle doit consister en un repos simple, paisible et plein de confiance devant notre Seigneur, voilà tout. Tenez-vous devant Jésus comme un pauvre petit enfant devant son père, pas davantage. Contentez-vous d'un regard de l'âme vers Lui de temps à autres, toujours avec le désir calme d'être à lui tel que vous êtes. Ne cherchez pas davantage* »

On peut s'aider d'un livre ? Oui : Sainte Thérèse d'Avila raconte dans sa biographie que pendant 14 ans (alors qu'elle était déjà au couvent !) elle ne pouvait prier en silence sans l'aide d'un livre ! mais attention à ce qu'il ne devienne pas un obstacle (exemple invitation à diner)

### **NE PAS AVOIR PEUR DE SA PAUVRETE**

Je ne sais pas prier... !

PJE : « *rappelez-vous bien que notre bon Jésus préfère la pauvreté de notre cœur aux plus sublimes pensées empruntées aux autres* » [...] *c'est souvent le fruit d'un subtil amour propre, de l'impatience ou de la lâcheté de ne pas vouloir aller à notre Seigneur avec sa propre misère ou sa pauvreté humiliée ; et c'est cependant ce qu'il préfère à tout, ce qu'il aime, ce qu'il bénit !* »

Catherine de Bar : « *Soyez fidèles à demeurer en la présence de Dieu sans pouvoir rien faire [...] N'ayez point de répugnance d'être en la présence de Dieu sans rien faire, puisqu'il ne veut de vous que le silence et l'anéantissement. Vous ferez toujours beaucoup lorsque vous vous laisserez et abandonnerez sans réserve à sa toute-puissance. Soyez fidèles en ce point, ne vous affligez pas de vos distractions, laissez-les passer et demeurez humblement aux pieds de Jésus* »

Contre activism (It is not quietism (like a cat sleeping near the fire !) we do our best to give ourselves to God but

### **MIRACLES DE JESUS QUI TRAVAILLE !**

statue Michelange

- Augmentation de la foi/espérance et charité
- Lumières sur pardons à donner ou à recevoir
- Choses que Jésus veut que nous laissons pour grandir...
- Guérisons du cœur (exemple de la jeune fille chez butet qui voulait se suicider : «

Conversion fulgurant signe de conversion graduelle pour nous : André Frossard (jeune athée, fils du 1<sup>er</sup> secrétaire du parti communiste français ; il raconte : « p272 : en visitant par hasard une église, il vit « *au-dessus du maître autel, un vaste appareil de plantes, de candélabres et d'ornements qui étaient dominés par une grande croix de métal ouvragé portant en son centre un disque d'un blanc mat. Je n'avais jamais vu d'ostensoir habité, ni même je crois d'hosties, et j'ignore que je suis en face du saint sacrement. La signification de tout cela m'échappe. Mais c'est alors que commence l'avalanche à rebours. Je ne dis pas que le ciel s'ouvre ; il ne s'ouvre pas il s'élance, il s'élève soudain, fulguration silencieuse. Evidance de Dieu... irruption déferlante de lumière, joie du naufragé. Tout est dominé par la présence de Celui dont je ne pourrai jamais plus écrire le nom sans que me vienne la crainte de blesser sa tendresse, devant qui k'ai le bonheur d'être un enfant pardonné : je suis catholique ! »*

### **PRINCIPAL OBSTACLE : LES SOUCIS**

Témoignage de Butet : femme qui passe 3h d'adoration chaque jour. Mais visage triste. Il va la voir : a qui pesez vous ? à mon fils ! (pbms de drogue travail...)

Providence !! He is in charge !!

Sainte MMA : « *regardez Dieu et non vous-même. Plus vous vous éloignerez de vous-même et plus vous vous approcherez de Dieu. Il prendra soin de vous à mesure que vous vous oublierez* »

Prière d'intercession oui bien sur mais on laisse son fardeau à Jésus (i give you everything, i cannot cary it alone...)

### **LA QUESTION DU REGARD**

Se laisser regarder : Témoignage perso : première nuit d'adoration à cathédrale de Tours : il m'a regardé ! (transpercé, comme un scanner)

Se laisser regarder par Jésus : jeune homme riche : « *Jésus posa son regard sur lui et l'aima* » et donc se laisser aimer !!! Son amour est premier !

Le regarder avec nos yeux de chair :

### **SECHERESSES/ARIDITE**

On aime Jésus pour ce qu'on ressent/consolations (bonbons, sucreries) ou bien pour lui ? la grâce ou l'auteur de la grâce ?

Sainte Faustine Petit Journal 871 : « *Pendant l'Heure Sainte, le Seigneur me permit de goûter Sa Passion. J'ai partagé l'amertume dont était remplie Son âme durant la*

*Passion. Jésus m'a fait comprendre combien l'âme doit être fidèle à l'oraison malgré les tourments, la sécheresse et les tentations. Car, pour la plupart, c'est d'une telle oraison que dépend la réalisation des desseins de Dieu qui sont parfois bien grands. Si nous ne persévérons pas dans cette oraison, nous déjouons que Dieu voulait accomplir par nous, ou en nous. Que chacun se rappelle ces paroles : « En proie à la détresse, Il pria de façon plus instante. » Je prolonge toujours semblable oraison autant qu'il est en mon pouvoir et en accord avec mes devoirs »*

*Saint PJE : Vous êtes dans [nbsp]l'aridité, glorifiez la grâce de Dieu, sans laquelle vous ne pouvez rien ; ouvrez alors votre âme vers le ciel, comme la fleur ouvre son calice au lever du soleil pour recevoir la rosée bienfaisante. Mais vous êtes dans l'état de tentation et de tristesse ; tout se révolte en vous ; tout vous porte à quitter l'adoration sous prétexte que vous offensez Dieu, que vous le déshonorez plus que vous ne le servez ; n'écoutez pas cette tentation, c'est l'adoration du combat, de la fidélité à Jésus contre vous-même. Non, non, vous ne lui déplaitez pas ; vous réjouissez votre Maître qui vous regarde. Il attend de nous l'hommage de la persévérance jusqu'à la dernière minute du temps que nous devons lui consacrer. »*

## **QUAND L'ADORATION SE TRANSFORME EN ADODORATION**

On fait des efforts mais parfois on est vraiment fatigué.... Et on s'assoupit Est-ce grave docteur ? on a la petite Thérèse : « Thérèse s'endormait souvent à l'Eglise, devant Jésus. Culpabilité ? Violence contre soi ? Il n'en est rien. Thérèse s'exclame avec un cœur d'enfant : « O Jésus ! Que ton petit oiseau est heureux d'être faible et petit ; que deviendrait il s'il était grand ? Jamais il n'aurait l'audace de paraître en ta présence, de sommeiller devant toi. Oui, c'est là encore une faiblesse du petit oiseau lorsqu'il veut fixer le divin soleil et que les nuages l'empêchent de voir un seul de ses rayons. Malgré lui, ses pauvres petits yeux se ferment, sa petite tête se cache sous la petite aile et le pauvre petit être s'endort, croyant fermement, croyant toujours fixer son astre chéri »

Thérèse en remet une couche : « je devrais me désoler de dormir pendant mes oraisons et mes actions de grâce ? Eh bien non je ne me désolé pas... Je pense que les petits enfants plaisent autant à leurs parents lorsqu'ils dorment que lorsqu'ils sont éveillés (parfois même plus !) ; je pense que pour faire des opérations, les médecins endorment leurs malades. Enfin je pense que le Seigneur voit notre fragilité, qu'il se souvient que nous sommes poussières »

Elle cite le psaume 127,2 : Dieu comble son bien aimée quand il dort »